

## Chandra Livia Candiani, Il silenzio è cosa viva (Einaudi, 2018)

---

Autore: [Redazione](#)

Chandra Livia Candiani  
**Il silenzio è cosa viva**  
L'arte della meditazione



Lasciare spazio intorno ai gesti ordinari, dargli una stanza, li fa brillare, permette che aprano un varco nell'oscurità in cui di solito viviamo, nel nostro quotidiano sonno. Allora, pian piano, si ricevono le visite della consapevolezza: sono i miracoli del noto.

Sono partita per il

di leggere qualcosa di diverso da un romanzo. Cercavo qualcosa che avesse a che fare con il silenzio, rotto soltanto dall'infrangersi delle onde sul bagnasciuga e dai versi dei gabbiani... L'ho trovato, grazie a Chandra Livia Candiani. Nelle sue pagine ho riscoperto la pace e la voglia di meditare, di ascoltare il silenzio che serba sempre un pezzo di noi.

«Il silenzio non è tacere né mettere a tacere, è un invito, è stare in compagnia di qualcosa di tenero e avvolgente, dove tutto è già stato detto. Il silenzio sorride... Il silenzio semina. Le parole raccolgono. Il silenzio è cosa viva». Ecco, in un mondo di troppe parole e schiamazzi, ho ritrovato un poco di pace. «Imparare a stare. Imparare a essere vasti e navigare ogni mare e scoprire tra onda e onda un porto».

*segnalazione di*

# volere la luna

LA POLITICA PUNTOCAPO

Martina Franchino  
libraia di La Casa dei Libri  
corso Laghi, 31, Avigliana (Torino)

tel. 011.9320999  
lacasadeilibri@gmail.com